



# BASEBALL TEAM EGYESÜLET



2030 ÉRD, Kende u. 3.

Adóig. Szám: 18707276-1-13  
MKB 10300002-10395392-49020014

[www.erdbaseball.hu](http://www.erdbaseball.hu)

**Táborok időpont:** U10 tábor: június 21 – 26. (7-10 éves fiúk és lányok)  
U13 tábor: július 13—17. (10-13 éves fiúk és lányok)  
U17 tábor július 27—31. (14-17 éves fiúk és lányok)

**Helyszín:** Érdi baseballpálya, Mecset u. Ófalu.

**Részt vevő edzők:** Lingenhoel Terry és edzők az Érdi baseball egyesülettől.

## A tábor leírása:

Célunk, hogy a résztvevők fejleszthessék képességeiket. Lesz speciális edzés dobjátékosok és elkapók számára, valamint belső és külső védőjátékosoknak is. Tervezzük a személyiségfejlesztéssel kapcsolatos keresztényszellemiség előadások tartását a következő témákban: Hogyan álljunk talpra vereség után? Hogyan kontrolláljuk az indulatokat és használjuk fel ezeket arra, hogy jobb játékosok váljunk? Hogyan tartunk jó kapcsolatot a játékosainkkal? Milyen a jó játékszellem? Hogyan legyünk sportszerűek? A megfelelő mentális állapot elérése és megtartása a sportban

## Tervezett Program:

9.00 - Találkozunk a pályán (vagy a Stop-Shop parkolójában 8:45-kor)  
9.00 – 11.00 Baseball-készségek gyakorlása  
11.00 – 11.45 Személyiségfejlesztő program (előadások, megbeszélések)  
11.45 – 13.00 Baseball-készségek gyakorlása  
13.30 Ebéd  
14.00 Vizi játék, kirándulás, és egyéb versenyek  
15.30 Baseball mérkőzések gyakorlása  
17:00 Indulás haza (Stop-Shop parkolójában érkezés 17:45-kor)

péntek – 15.30 Bemutató meccs a szülőknek

17.00 Díjkiosztás  
17.30 Indulás haza

**Költségek:** 15.000 Ft/fő (ez magába foglal egy polót, továbbá az étkezések és az úszás költségeit)

**Jelentkezés:** Lingenhoel Terry-nél, [terry.lingenhoel@om.org](mailto:terry.lingenhoel@om.org)

## 2020 Érd Tábor Jelentkezési lap

\_\_\_\_ U10 tábor: június 21 – 26. (7-10 éves játékosok)  
\_\_\_\_ U13 tábor: július 13—17. (10-13 éves játékosok)  
\_\_\_\_ U17 tábor július 27—31. (14-17 éves játékosok)

Vezetéknév: \_\_\_\_\_ Utónév: \_\_\_\_\_ Születési dátum: \_\_\_\_\_

Cím: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Gond esetén értesítendő személy elérhetősége: \_\_\_\_\_ Csapat neve, ha van: \_\_\_\_\_

Különleges étrendi kívánság: \_\_\_\_\_